

Vida Real # 1 - Pararse a los Pies de Jesús el Rey

I. Miramos Atrás:

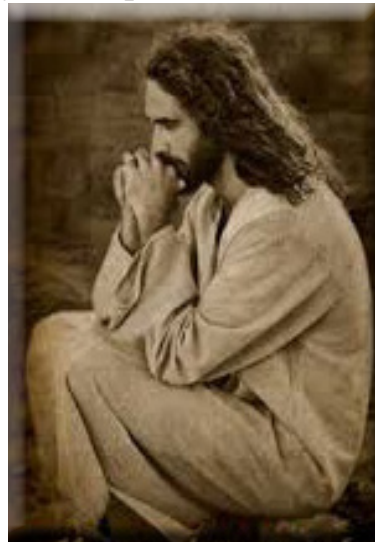
1. ¿Cómo fue su semana?
2. ¿Invitó a alguien para unirse con nosotros en este círculo?
3. Recitemos juntos Efesios 3:20-21.
4. ¿Ya tiene su cuaderno para hacer su diario de oración?
5. ¿Podemos seguir a Jesús sin orar?
6. ¿Cómo describe su participación de oración en público?
7. ¿Cómo describe su oración en privado, solo usted y Dios?
8. ¿Cuáles cosas, estorban nuestros deseos de orar en privado?

Muchos estamos convencidos que necesitamos orar más en privado, pero nuestras vidas no parecen compatibles con tiempos regulares de oración. No sabemos donde comenzar. Hoy descubriremos una fórmula bíblica y eficaz para comenzar un tiempo personal de oración.

II. Miramos Arriba:

Capernaúm, Galilea

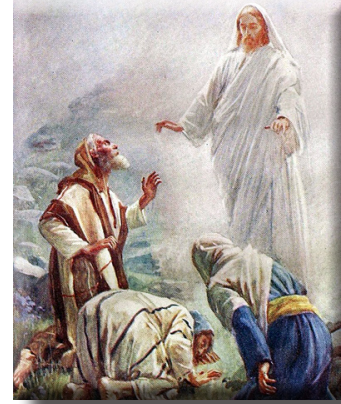
1. Leamos Marcos 1:35-38; 6:31-32; Marcos 6:39-46 Lucas 4:42, 22:39-41.
2. ¿Qué tan importante era orar en privado para Jesús?
3. ¿Qué hacía Jesús para asegurar su momentos de oración personal?
4. ¿Se ha fijado, que el estrés de la vida afecta hasta su forma de respirar?
5. Respiremos profundo ahora juntos.
¿Cómo se siente cuando se puede relajar y respirar profundo?
6. ¿Qué pasaría en su vida si cada día apagara toda distracción, como Jesús, fuera a un lugar solitario, respirara profundo y orara al Rey de universo?
7. Ahora, una vez que usted encuentra este espacio para orar en privado, ¿cómo puede comenzar? Leamos Marcos 5:21-43.
8. ¿Qué tenían en común las formas en las que Jairo y luego la mujer se presentaron ante Jesús?



9. ¿Por qué cree usted que se postraron ante los pies de Jesús?
10. ¿Qué palabras usó Jesús para animar a la mujer y a Jairo?

Monte Hermón, Iturea

11. Leamos Mateo 17:1-8. ¿Qué dijo Dios acerca de la identidad y la supereminencia de Jesús?
12. ¿Cómo reaccionaron los apóstoles?
13. ¿Qué hizo y qué dijo Jesús para animar a sus seguidores?
14. Lean Lucas 19:36-40. ¿Cómo le llamaron la multitud a Jesús?
15. Lean Apocalipsis 17:14 y 19:15. ¿Qué clase de Rey es Cristo?
16. 1 Pedro 3:15 nos exhorta a santificar a Cristo como Señor en nuestros corazones. ¿Por qué debemos hacerlo diariamente?



III. Miramos Adelante: Memorizan Marcos 1:35 / 1 Pedro 5:7.

Tiempo de Reflexionar, Obedecer, Compartir y Aplicar

1. Para Jesús era necesario pausar su ministerio importante, para orar a su Padre. ¿Cómo usted apartará momentos para pausar, respirar profundo y entregarse a Dios en oración?
2. Hebreos 12:1 nos anima a despojarnos de las cosas que nos enredan y atrasan. **Hagamos una lista de cosas que son estorbos para nuestro tiempo diario con el Rey.**
3. Según 1 Pedro 5:6-7. ¿Cuál debe ser nuestra actitud siempre?
4. ¿Cuál es el plan de Dios, para los que nos humillamos ante Él?
5. Según el verso 7, ¿que debemos hacer con nuestra ansiedad?
6. Así como Jairo, Pedro y otros se postraron ante Jesús, nosotros también podemos empezar nuestros tiempos de oración, humillándonos delante del nuestro Rey Jesús.
7. Podemos comenzar nuestro tiempo de oración y entregarle nuestras vidas, familias, trabajos, cargas y ansiedades.

Caja de Herramientas: ¿Cómo funciona los siguiente elementos?

- *Practica 1: Pausar* - *Practica 2: Desconectarse de los Estorbos*
- *Rueda de Oración, Paso 1: Dedicarse al Rey*
- *Oración: "Aquí estoy sálvame, oh Rey. Te entrego mi vida, cada cosa, persona, y situación. Son Suyos. Yo te los entrego hoy."*